

FORO DE ESPIRITUALIDAD DE LA UINIVERSIDAD POPULAR DE LOGROÑO



¿En qué consiste?

En un fin de semana a finales de enero , en el cual alrededor de la pregunta de fondo **¿Quién o que soy yo?** aunque con diferentes temas : como " la alegría de ser", "vivir con gusto y sentido", "el poder del silencio", " Morir , la naturaleza efímera de la vida", "la fuerza de la compasión" y otros muchos títulos.... Ya que se han realizado hasta la fecha **12 Foros ininterrumpidamente , a los que acuden 1200 personas de toda España** y siempre se llena. En dicho fin de semana hay cinco ponencias, meditaciones, poesía, música, humor y mesa redonda con los ponentes para finalizar, donde las personas asistentes participan.

¿Para qué existe? ¿Qué objetivos persigue?

Lleva 12 años , nace con la intención de conocer y cultivar nuestra verdadera identidad, de crecer en consciencia frente al modelo mental y de pensar, al que estamos mas acostumbrados. El propósito también es de reconocer lo que somos, asentándonos en nuestro ser real, mas allá de los yoes ideales o idea, es decir, ver la diferencia entre vivirnos desde el ser real y desde el ser ilusorio. Cuando nos vivimos como presencia estamos en nuestro ser real, simplemente Somos, y no precisamos de una imagen para ser. También el deseo de este evento es **dar respuesta al profundo anhelo de Verdad. Siendo un evento que pretende ir caminando de la conciencia de separatividad a la conciencia de unidad .**

¿Cuáles son los elementos diferenciadores?

Es un evento que se realiza desde una **institución civil, sin sesgo e incluyente**. Una asociación de educación de adultos sin animo de lucro (Universidad popular de Logroño)

¿Cómo entiende el liderazgo consciente y cómo lo impulsa?

El liderazgo consciente lo entendemos como la **posibilidad de reimaginar lo humano** e ir realizando acciones, a poder ser en redes, que nos lleven a crear un mundo mas compasivo, donde el sistema de cuidado y sosiego sea lo principal. Así como poder conocernos y dejar de identificarnos con el yo pensado, y poder comprender que la otra persona /ser, es" tal como yo" en todos los sentidos y que supone esto en nuestras relaciones y espacios .

¿Con qué personas/ organizaciones le gustaría sumar fuerzas?

Con **cualquier persona/organización** que fuese por las mismas líneas o parecidas y pudiéramos sumar fuerzas y sueños

Contacto

<https://universidadpopular.es/>

