

POLYHUM CANARIAS



¿En qué consiste?

Polyhum® es una metodología innovadora creada por Sergio López Figueroa, músico y superviviente de cáncer que promueve fortalecer los lazos entre las personas partiendo del elemento común de la vibración vocal. La misión de Polyhum es fomentar la conciencia del bien común acelerando conexiones humanas de calidad donde cada persona es creador activo de su bienestar e instrumento musical que empatiza con su entorno.

¿Para qué existe?
¿Qué objetivos persigue?

Su objetivo es **fomentar el bienestar emocional y mental mediante el aprendizaje activo y experiencias musicales emocionales.** Se busca armonizar mente y cuerpo a través del sonido, promoviendo la participación cultural y comunitaria. Buscamos que los ciudadanos responsables y autónomos exploren la creatividad como fuente de sanación, integrando el cuidado personal y el comunitario. Para conseguirlo buscamos alianzas estratégicas con otras organizaciones afines a la economía social y del bienestar interesadas en un impacto sostenible y duradero centrado en las personas, conectando ideas, personas, recursos, y conocimiento científicos, con una visión local, comunitaria y global. Perseguimos **romper con el doble estigma de cáncer y salud mental** y poniendo a la sociedad un ejemplo inspirador dentro de nuestras limitaciones.

¿Cuáles son los elementos diferenciadores?

Poly equivale a Polifónico (múltiples voces participativas y corales). Poliédrico (múltiples formas de acercamiento del usuario desde la formación híbrida online y presencial, eventos, talleres, promoción cultural de conciertos y experiencias emocionales). **Reciclamos la música co-creada por los usuarios para utilizarla al servicio de la comunidad empática y de meditación.** Polinizadora, porque si notas un cambio positivo en la calidad de vida en ti lo querrás compartir con los demás.

¿Cómo entiende el liderazgo consciente y cómo lo impulsa?

La empatía y creatividad para el bienestar mental y emocional a través del aprendizaje activo y experiencias emocionales musicales. Vibrando con tu voz para conectar con la autenticidad de cada persona, su voz, en comunidad y con el planeta. Promovemos el liderazgo con estrategias de desarrollo personal de los miembros de la comunidad, empezando por cambiar la narrativa y estigma del cáncer encontrando nuevas formas de expresión y de narrativa con formación de storytelling utilizando medios audiovisuales digitales (legado de vida) y creación musical (conexión con la emociones) y comunitario.

¿Con qué personas/ organizaciones le gustaría sumar fuerzas?

Buscamos organizaciones establecidas de arte y salud que nos inspiren como caso emblemático y aprender de su recorrido, centros de formación musical, empresas con programas de responsabilidad social interesadas en salud laboral, centros de oncología, hospitales y asociaciones de cancer, y organizaciones que quieran aplicar el modelo de Empatía Creativa Activa.

Contacto

info@polyhum.com; www.polyhum.com
www.youtube.com/@polyhumcanarias

