

LA ESCUCHA EN EL LIDER CONSCIENTE



¿En qué consiste?

En la capacidad de escucharse así mismx y a los demás. Cuando la escucha es verdadera hay un sentido de presencia, inteligencia y sabiduría desde la cual operar por un bien común.

¿Para qué existe?
¿Qué objetivos persigue?

- **Comprender el funcionamiento de la mente del líder consciente.**
- Poder **tomar pausas** antes de reaccionar ante situaciones de estrés relacional aprendiendo a regular las emociones con el cuerpo.
- **Transformar la forma de escucharnos** y de escuchar a los demás comprendiendo la mente y los 4 niveles de escucha desde los que escuchamos.
- Entrenar la **escucha generativa** para descubrir el potencial creativo y relacional que puede generarse cuando estamos presentes.
- Integrar y poner en marcha **prácticas diarias de meditación** para desplegarlas en la organización de forma cotidiana.

¿Cuáles son los elementos diferenciadores?

- **Presencia y escucha atenta**
- **Apertura** al dialogo generativo
- **Comprensión, autoconocimiento y aceptación**
- **Responsabilidad**
- **Inteligencia emocional y empática**
- Capacidad de **poner limites**
- Capacidad de **tomar decisiones y habitar la incertidumbre**
- **Interés por el bien común**
- **Alegría genuina y humor**

¿Cómo entiende el liderazgo consciente y cómo lo impulsa?

Cuando el **líder es consciente de sí mismo, persiste en el respeto hacia así mismx, desde la comprensión y la compasión de quien es.** Al líder consciente le interesa el bienestar de las personas y actúa en consecuencia haciendo que cada uno se responsabilice de sí mismo. Se convierte en modelo para el diálogo, la transformación y el cambio. Es promotor de acciones cooperativas y pro-sociales. Promueve estados de bienestar en la organización. La alegría genuina es su motor.

¿Con qué personas/ organizaciones le gustaría sumar fuerzas?

Instituciones públicas, Instituciones educativas y empresas

Contacto

www.elisabetfisas.com/
Hub de los Objetivos de Desarrollo Interior - Gipuzkoa

