

PRIVILEGIOS, RANGO Y PODER EN LAS RELACIONES



¿En qué consiste?

Crear talleres de formación continuada con grupos escolares. Junto con la colaboración del Centro educativo, creamos dinámicas para la visibilización, entendimiento y razonamiento de dichas herramientas humanas.

¿Para qué existe?
¿Qué objetivos persigue?

Existe para **generar un equilibrio social, promoviendo la democracia profunda.** Persigue la utopía de un mundo más justo desde nuestro propio paradigma, utilizando de forma consciente nuestro poder personal a través de las herramientas de **Trabajo de Procesos**. Entender estas dinámicas a nivel personal, nos permite crear una consciencia para con nosotras/os y las/os demás. Colaborar en la regulación de los privilegios a nivel social, fomenta que las desigualdades normalizadas e inconscientes, se hagan presentes y de esa manera, la equiparación entre individuos/os es más fácil de ver y así, construir en común otra realidad. Nuestro rango está muy invisibilizado en general, comprender que la suma de los privilegios construye dicho rango, nos ayuda a regularlo de forma coherente y por ende repercute en la cesión de privilegios adquiridos por nuestra raza, posición socioeconómica, género, edad,... El poder es un gran aliado cuando sabemos codirigirlo conscientemente, de modo contrario, es una herramienta que puede llegar a ser muy abusiva.

¿Cuáles son los elementos diferenciadores?

Es una metodología basada en el **autoconocimiento personal y social**, con el enfoque psicoanalítico de la Psicología Junguiana, desarrollada por Arnold y Amy Mindell.

¿Cómo entiende el liderazgo consciente y cómo lo impulsa?

Con la perspectiva de la **democracia profunda, donde todas las personas tienen el derecho a expresar su mirada.** Desarrollando la capacidad grupal de acoger cada sistema de creencias, entender cada individuo/o su propio sistema de creencias, aprender a comunicar desde la propia experiencia personal, sin juzgar y permitiendo a las personas sentirse libres para poder expresarse, entenderse y autogestionarse.

¿Con qué personas/ organizaciones le gustaría sumar fuerzas?

Con **grupos infantiles y juveniles, en instituciones estatutarias.**

Contacto

Mar Saiz Domínguez: mitsasoa@gmail.com