

ETXEKONAK BAT SOCIEDAD COOPERATIVA



¿En qué consiste?

Es una **Cooperativa de Alojamientos colaborativos de personas mayores**, constituye una verdadera alternativa para la soledad no deseada y significan otro enfoque de vida, durante la vejez. Es un edificio constituido por pequeños apartamentos privados que permiten una vida autónoma y unos espacios comunes muy amplios que facilitan relaciones interpersonales entre las personas que residen allí y con el vecindario del barrio en el que se ubica. Es un **proyecto de innovación social que pretende un cambio en el paradigma en la etapa final de la vida.**

¿Para qué existe? ¿Qué objetivos persigue?

Etxekonak Bat pretende crear una **alternativa a la soledad no deseada y significar otro enfoque de vida, durante la vejez.** Tiene como objetivos entre otros muchos: la promoción de la salud y el bienestar social, el apoyo mutuo y la interrelación de las personas, la realización de actividades colectivas para el empoderamiento de las personas y de la cooperativa en la gestión de su devenir. Se fomenta el **crecimiento personal y colectivo de forma activa**, manteniendo unas relaciones basadas en la comunicación, el apoyo y la ayuda mutuas. Tratamos de favorecer el intercambio de saberes entre las socias.

¿Cuáles son los elementos diferenciadores?

Los alojamientos colaborativos han sido objeto de investigaciones que demuestran sus **buenos resultados en términos de salud, autonomía, prevención, atención de la dependencia y con un menor coste en múltiples ámbitos** como en el consumo de medicamentos, la atención directa a personas dependientes, personal, servicios, etc. Permite asumir trabajos de mantenimiento reduciendo gastos y la participación de las socias en el diseño del edificio. La diferencia con otras alternativas residenciales de personas mayores es que trasciende de lo arquitectónico a lo social, de lo individual a lo comunitario.

¿Cómo entiende el liderazgo consciente y cómo lo impulsa?

En todo momento nos esforzamos por la **autogestión de la cooperativa** entre todas las personas socias, aconsejadas por las aquellas que más conocimiento tienen del asunto que se esté tratando en cada caso. Todas las personas socias deben trabajar en alguna de las comisiones permanentes que realizan el trabajo diario (economía, edificación, salud, comunicación y convivencia). También formamos grupos de trabajo para asuntos específicos. El órgano máximo de decisión es la Asamblea. La ejecución de las decisiones de la Asamblea es llevada a cabo por el Consejo Rector, que además tiene la función de coordinación del funcionamiento de la cooperativa.

¿Con qué personas/ organizaciones le gustaría sumar fuerzas?

En cuanto a relaciones horizontales, trabajamos en Red dentro de KOOBIZITZA, REAS, HISPACOOOP. Quisiéramos **llegar a otras redes similares de ámbito internacional.** Queremos trabajar en coordinación con los ayuntamientos, principalmente el de Pamplona/Iruña y los de su entorno periurbano, así como con la Federación de Municipios y Concejos de Navarra. Con el Gobierno de Navarra, especialmente con los departamentos de Bienestar Social, Vivienda y Salud.

Contacto

<https://etxekonakbat.com>

